

Gesundheitscheck Check-up 35

Ihre Krankenkasse bietet Ihnen ab dem 35. Lebensjahr alle drei Jahre und zwischen dem 18.-35. Lebensjahr einmalig die Möglichkeit eines Gesundheitschecks (Check-up 35). Dieser Check-up dient der Früherkennung insbesondere von Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Diabetes mellitus und Nierenerkrankungen. Mit für den Patienten wenig belastenden Untersuchungen kann hierbei festgestellt werden, welche Risikofaktoren erkennbar sind und ob sie bereits zu einer Erkrankung geführt haben.

Der Check-up 35 umfasst eine Blutuntersuchung zur Bestimmung Ihres Blutzucker- sowie des Cholesterinwertes (ab 35 Jahren; bei 18- bis 34-jährigen erfolgt eine Laboruntersuchung nur bei entsprechendem Risikoprofil), eine orientierende Urinuntersuchung (nur ab 35 Jahren), eine Ganzkörperuntersuchung, die Erhebung Ihrer Krankengeschichte, des Impfstatus und ggf. eine Beratung über krankheitsvermeidende Maßnahmen und über möglicherweise notwendige zusätzliche spezielle Untersuchungen. Im Rahmen des Check-up besteht einmalig auch der Anspruch auf ein Screening auf eine Hepatitis-B- und Hepatitis-C-Infektion (ab 35 Jahren).

Der Umfang der Check-up 35-Untersuchung wurde in den letzten Jahren immer weiter reduziert. So sind das Ruhe-EKG und verschiedene Blutuntersuchungen gestrichen worden.

Wir empfehlen Ihnen als sinnvolle Ergänzung Ihres Check-up 35 die Durchführung eines Ruhe-EKG sowie die Bestimmung folgender wichtiger Blutwerte: Blutbild, Schilddrüsenwert (TSH), Nierenwert (Kreatinin), Leberwerte (GPT, GGT) und Harnsäure (Blutwert zur Erkennung des Risikos einen Gichtanfall zu erleiden).

Ich wünsche folgende Blutwerte bestimmen zu lassen (Rechnung erfolgt über das Labor-Bioscientia):

<input type="checkbox"/>	Kleines Blutbild (Zeigt den Funktionszustand des Knochenmarkes an. Die Blutzellen Erythrozyten, Thrombozyten und Leukozyten werden bestimmt.)	4,02€
<input type="checkbox"/>	TSH (Schilddrüsenwert)	14,57€
<input type="checkbox"/>	Kreatinin (Nierenwert)	2,68€
<input type="checkbox"/>	GGT, GPT (Leberwerte)	5,36€
<input type="checkbox"/>	Harnsäure (Erhöhte Werte können zu Gicht, also zur Gelenkerstörung führen)	2,68€
<input type="checkbox"/>	nur für Patienten im Alter zwischen 18- und 34 Jahren Blutzucker und Lipidprofil (Cholesterin, HDL, LDL, Triglyceride)	17,60€

Ich wünsche die Durchführung weiterer Untersuchungen (Rechnung erfolgt über die Praxis):

<input type="checkbox"/>	Ruhe EKG nach GOÄ-Ziffer 651 + Sachkosten Elektroden-Pads 1€	27,54€
<input type="checkbox"/>	Urinuntersuchung unter 35 Jahren nach GOÄ Ziffer 3511	3,35€

Datum

Unterschrift Patient